

Nunca es demasiado tarde...

Nunca es demasiado tarde para ser un/a principiante.

Seguro que te suena esta anécdota...

Alguien a quien le gustaría mucho aprender a tocar el piano, pero ya se considera mayor para ello, le dice a un amigo: **¿Sabes cuántos años tendré para cuando aprenda a tocar el piano?**

A lo que el amigo le responde: Los mismos que si no aprendes.



A estas altura de la vida es importante que de una vez por todas te des a ti mism@ permiso para abordar aquello que realmente quieres hacer, aquello que sueñas desde hace tiempo o te apasiona desde siempre, pero que nunca pudiste abordar por las razones que fueran.

Muy a menudo el obstáculo que nos impide comenzar esa actividad que realmente queremos hacer, **es más pequeño de lo que creemos**. Y la mayoría de las veces **sólo está en nuestra mente**.

Basta con **dar un paso hacia nuestro sueño para poner el proceso en marcha**, para lograr "que las cosas sucedan".

Además, **los senior tenemos una interesante serie de ventajas** al ponernos en marcha en una nueva actividad. Echa un vistazo:

Hemos aprendido a ser pacientes, a dejar que la semilla arraigue y a dar tiempo para recoger los frutos.

Somos capaces de pensar a largo plazo, no nos preocupa tanto la inmediatez.

Sabemos identificar a las personas que nos pueden ayudar a encontrar los medios o a aprender lo que necesitamos para avanzar en determinados momentos del proceso. Como dice un buen amigo: "No necesito saber hacer todo, sino tener el teléfono de quien sabe hacerlo" ;)

Además, no podemos olvidar algo muy importante: **saboreamos la emoción de empezar algo nuevo**. Y esa emoción es universal, no es patrimonio de ningún segmento de edad o procedencia.

Te propongo un ejercicio que extraigo de las propuestas de [Julia Cameron](#):

"Si no fuera demasiado tarde..."

Escribe cuatro o cinco actividades con las que completarías esta frase.

Y yo te propongo que luego sopeses esas actividades y elijas **aquella hacia la que vas a dar tu primer paso...**

La ilustración de este post pertenece a una página de [mi Art Journal 2017](#)